༄༅། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱེ་ཨ། །ལྗོན་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་མེ་ཏྲུར་ན། །ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཅོམ་པས་ཚི་ལ་ཐབ། །ཡལ་འདབ
མེད་པའི་ཤིང་སྐམ་དེ་ས། །ཅོད་པན་བཏགས་ཀྱང་ག་ལ་མཛེས། །བསླབ་སྦྱང་དུས་ན་ག་ལེ་ལ་བ་དེས། །མཁས
འདོད་རེ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན། །མི་རྟོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཡི། །ཤིང་ལ་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །བློ་གྲོས་རྩ་ལ་དང་མི
ལྡན་ན། །ཀོ་སམ་མཐོ་ཡང་ཁྲེལ་བའི་གཞི། །ཤིང་ལས་བྱས་པའི་སེང་གེ་དེ། །འཇིགས་འཇིགས་འདྲ་ཡང་སྙིང་
པོ་མེད། །དྲི་ཞིམ་བསྲུང་དང་མི་ལྡན་ན། །ཙནྡན་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཀྱང་ཧྫུ་མ། །དམ་པའི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ན། །
དམ་པར་ཁས་འཆེ་དོན་དང་བྲལ། །དམན་པ་རྒྱལ་སར་བཙན་ན་ཡང་། །མ་རབས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག །

གཅིག

༄༅། །ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན། །ཐུགས་ཆེན་

ཚོགས་གཉིས་ཡལ་ག་རྒྱས། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་

བཟང་སྨིན་མས་དུད། །སངས་རྒྱས་ལྗོན་པ་དེ་ལ་འདུད།།

ཧཱུ་ཤཾ་ཁྲིར་དུ་སྲེས་ནའང་། །འདབ་མ་གྲུར་དུ་འཕྱུར་བར་འགྱུར། །ཨ་ག་རུ་ནི་སྦ་བ་ཀྱུར་གཅུན་ཀྱང་། །
ལྷན་སྐྱེས་དྲི་བཟང་མི་གཏོང་ལྟར། །དམ་པ་ཅི་ཙམ་རྒུད་ནའང་། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་གཞལ་འདོར། །སྤུག
པའི་ལོ་མ་མེར་བཙུགས་ན། །ལྕུག་པར་དྲི་བཟང་ཀྱུས་པ་བཞིམ། །དམ་པ་རྣམས་ལ་གནོད་བྱས་པས། །ཁྲོ་རུ་ཞིང་
དེ་ཡི་ཆེ་བ་འདོམ། །དཔལ་དུ་བོན་པར་གནས་ནའང་། །ཐགས་ཕྲན་ལྷ་ཡིས་སྒྲོགས་པར་བྱེད། །ལྗོ་ཡི་རི་ཡས་
སྐྱེས་པ་ཡི། །ཙཱན་དན་དྲི་བསུང་ཐ་དང་གིས་འགྱེད། །འཁྲོས་པའི་ཤིང་དེ་བསྲེད་ནའང་། །ཟླ་ན་དང་འཕྲད་ཚ་ཡང་ཡོར
འགྱུར། །རང་བཞིན་ངན་པ་བཙོས་ནའང་། །རྡོ་རྡེ་དང་མཁྲིད་ཅི་རང་མཚང་སྟོན། །ཀྱོད་ཀྱུ་རང་བཞིན་ངན་པ······

༄༅། །སྙང་བ་དཔེ་རྒྱ་ཀར་བ་ཡི། །
རྣལ་འབྱོར་དེ་ལ་གདམས་ངག་མང་། །ཞུགས་སྐྱང
སྒྲུག་པོའི་དོ་རྒྱུ། །ཤིང་ལོའི་ཕྱུང་པོ་ཟད་པ་མེད་ཡང་།
དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་བརྟེན་འབྲུམ་ན། །དགོས་འདོད་

༄༅། །ཡ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས། །ཇ་བ་དུག་ཏུ་གནས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་མཛེས
ཀྱང་སུ་ལ་མཁོ། །ཅི་ཡིན་ཤུག་པའི་ཀ་བ་གཉིས། །གདུང་མ་འདེགས་པའི་ནུས་པ་མཚུངས། །སྙིང་སྟོབས་ལྡན
ན་དབུལ་ཕྱུག་གཉིས། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་འདྲ། །ལོངས་སྤྱོད་མདའ་ཐང་མཉམ་ནའང་། །བཟང་ངན་ལས
ལ་སྤྱོར་ནས་ཤེས། །བྲ་སྟོམ་མཉམ་པ་དང་རྒྱུ་ར་འཕང་ན། །ཤིང་གི་མགོ་མཇུག་ཤེས་པར་ནུས། །མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ
ཡུལ་གཞན་དུ། །ཁྲིན་ཤིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འགྱུར། །ནགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་གིས་ནི། །གཞན་དུ་ཤིང་གི
བྱ་པ་བྱེད། །ཤིང་བལ་རླུང་གིས་བདས་པ་དེ། །རི་རྒྱུར་མི་སྡོད་གཞན་དུ་འཆགས། །གློ་རྒྱུང་སྤྲོ་ཁམས་མཐར་འགྲུམས

འཁྲུལ་ནས། །མཐའ་མར་རྒྱུད་པའི་གནས་སུ་ལྟུང་། །སྙིང་གྲིས་གསོས་པ་ཆེས་སླ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་སློབ་པ་དེ་ལྟ་མིན།
ཤིང་ལ་མེ་ཏོག་མཆེད་སླ་ཡང་། །རྒྱུ་བོ་སོ་སོར་འགྲུབ་པར་དཀའ། ༑ །མ་རབས་སྐྱེ་བོ་གཉིས་འགྲོགས་ན། །ཕྲུགས་སུ་
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕོངས། །གཙུབ་ཤིང་ཟུང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །མཐུག་ཏུ་གཉིས་ཀ་བསྲེག་པར་བྱེད། །ཕྲུན་
སྲུམ་ཚོགས་པའི་ལྡོང་ཡང་། །རྒྱུ་དང་འགྲོགས་ན་ཙན་དན་འབྱིན། །ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་། །གྲོགས་པོ་
ངན་པས་ཉམས་པར་བྱེད། །འབྲས་ལྡན་ཤིང་གཉིས་སྦྲུར་བ་ལས། །འབྲས་བུ་ཕྲུན་སྲུམ་འབྱུང་བ་ལྟར། །བློ་དང་
ལྡན་པ་གཉིས་འགྲོགས་ན། །སྡོང་མེད་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་སྐྱེ། །ལྡོང་བའི་གྲིབ་བསིལ་བསྟེན་པ་ཡི། །བླང་བོས་

ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །དེ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ། །བརྟེན་ན་ལེགས་ཚོགས་ལྷུན་གྱིས་
འགྲུབ། །བཞིན་ལ་མི་གུས་སྐྱེ་བོ་དེས། །གཞུང་བརྒྱ་ཤེས་ཀྱང་དོན་མི་འགྲུར། །ཤིང་སྐམ་ལོ་བརྒྱ་ཆུར་
འཕང་ཡང་། །ལོ་འདབ་སྐྱེ་བ་སྲིད་ན་མེད། །དང་སྡོང་ནར་བཞིན་བཟང་པོ་དེར། །ཚོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་
ཀུང་ཕན། །ཀད་འབྱུང་གསར་བའི་ཟླ་ཀུ་དེ། །ཆུ་ཆར་གཟེགས་མ་ཡིས་ཀུང་འཕེལ། །ཆེར་མཚན་དང་
ཏུ་ཤིང་གིས། །ཕྱི་དགོས་བཞིན་དུས་འདི་གང་། །མི་ཁོམ་ ངན་སོང་སྐྱེ་བ་ནི། །ས་ཡི་རྡུལ་བཞིན་བགྲང་
ཡས་འདས། །ཙན་དན་སུ་མཆོག་གྲོན་པ་དེ། །འདིག་རྟེན་འདི་ན་སྲིད་པ་ཙམ། །དཔལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་

༄། །བཟང་ཡང་། །བརྒྱལ་མ་ཐོབ་པ་མ་བཀག་ཙམ། །དཔལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་མ་སྐྱེས་ན། །
དུང་འགྲོ་འི་རྟེན་དང་གཞིས་སུ་མེད། །ཨ་སྨྲ་འི་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་ན། །ཨེ་རན་དང་དང་སྤྱོད་པ་རྩི། ༈ །མདངས་
དང་པོ་འབྲས་མེ་ཏོག་སོགས། །ལྡན་པ་གཅིག་གྱུར་དུས་ཀྱི་འགྱུར། །སྐྱེ་རྒྱན་དང་འཆི་བ་ཡི། །ཀློས་གར་སྣང་
ཅིག་སྐད་ཅིག་བསྒྱུར། །རི་དྭགས་འཕྲོལ་བའི་རི་བོ་བོ་དེ། །ཕན་གཅིག་བྲལ་པ་སྐྱར་མི་འགྱུར། །འཛིང་འབ་ཡུན་
རིང་ལོངས་ཞིང་ལོངས་ཉམས། །ནམ་ཞིག་གདན་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར། ༈ །སྟོང་པོ་གཏགས་གདུབ་བྲམ་པ་ཡིས། །
ཤིང་མཁན་སྦྱར་དུ་ལ་བར་འགྱུར། །བསྐལ་བར་དེ་འདྲ་ལས་བསྒྲུབ་གྱུང་། །དམྱལ་བསྒྱུར་རྣམས་ཤི

༄། །ཤིང་གི་ཙ་བ་འདྲེན། །གཡོག་འཁོར་དང་བ་བསྟེན་པ་ཡིས། །ལེགས་ཚུ་མཆུ་བ་ཉམས་པར་
བྱེད། །ཤིང་སྡོང་གཙུག་གིས་བཀུར་བ་ཡིས། །འདབ་ཚགས་འགྲོ་ཆེ་བྱ་ཁྲབ་གཏོང་། །རླུ་སྤྲོགས་དབབ་བརྡེན་ན
ཡང་། །ནམ་ཞིག་རྫེས་དན་བཞག་ནས་འགྲོ། །དམ་པར་ཙིཙ་མ་ཕར་བཏགས་གྱུང་། །བན་དུ་ཕན་པའི་རེ་བ་མེད། །
ཤིང་གིས་རྟག་ཏུ་མེ་གསོས་གྱུང་། །མེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཐལ་བར་བྱེད། །སྦྲ་དང་མཐུ་ལྡན་རེ་རེས་གྱུང་། །མཆོག་དམན་
ཀུན་གྱི་དགོས་པ་བསྒྲུབ། །འོད་མའི་གནམ་རྡུ་གཅིག་གིས་གྱུང་། །ཉག་ཕྲན་སྡོང་གི་བུ་བ་བྱེད། ༈ །ལོངས་སྤྱོད་
དཔལ་དང་མི་ལྡན་ན། །རིགས་རུས་མཐོ་ཡང་དགོས་པ་ཆུང་། །དགོས་པའི་གྲིབ་བསིལ་མེད་གྱུར་ཅེ། །སྟེ་པོ་

མཐོ་བས་ཚེ་...... ལ་བབ་ན། །རྩ་བ་བསོད་ནམས་ མེད་གྱུར་ན། །བསགས་པས་དབུལ་བ་མི་སེལ་ཏེ། །སྡོང་པོ་
བརྟན་དང་བྲལ་བ་ལ། །ཡལ་ག་རྒྱུ་བོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅི། །བྱུར་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནོར་སྤེལ་བ་བས། །འདོད་ཀྱང་རྩ་བ་སྟོར
པ་མང་། །ཤིང་སྐྱེས་བཅད་ནམས་ས་གཞན་དུ། །བཙུགས་པ་ཕལ་ཆེར་སྐམ་པར་འགྱུར། །གཡང་ས་མཐོན་པོར་སྐྱེས
པ་ཡི། །ས་ཛ་ཀ་རའི་འབྲས་བུ་བཞིན། །རང་གཞན་གང་ལ་འང་མི་ཕན་པའི། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་དེ་ལྷུན་པ་ཡིན། །ལོངས
སྤྱོད་སྤེལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །ཆ་ཤས་གཏོང་བ་མདན་དགོས་སྟེ། །ཞོན་ཤིང་ཡལ་ག་བཀྲུས་འདོད་ན། །རྩེ་མོ་འབྲེག་པ
ཐབས་སུ་བཟང་། །དམན་པས་བསགས་པ་ཀུན་མི་འགྲུབ་ལ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པས་བཟང་ཡང་འགྲོར། །བརླན

ངལ་བ་མེད། །ཇི་སྲིད་མི་དགེ་མ་ཟད་པ། །དེ་སྲིད་སྡུག་བསྔལ་འཁོར་མོར་མྱོང་། །དུག་གི་ས་བོན་གནས་ཀྱི་
བར། །དུག་པོ་སྨྱོ་བཅོས་ཉིད་ཡིན། ༈ །གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་ལ་སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པ་མེད། །
ཕྲོན་པ་ཆེ་ལ་བསྟེན་པ་དེ། །གཙན་ཟན་གདུག་པས་གཙེ་མི་ནུས། །རྩ་བ་རུལ་བའི་ཕྲོན་པ་ལ། །བསྟེན
པར་བྱེད་པ་སྲུན་པོའི་རྟགས། །རང་ཡང་འཁོར་བར་ཁྲིད...... བ་ལ། །སྐྱབས་སུ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་འཁྲུལ།
༈ དུག་དང་སྨན་གྱི་སྨྱུ་གུ་ལས། །འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་གཏན་ཡང་མེད། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ལས་ཀྱང་། །
འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ལས། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་

བཞི

༄༅། །ཀྱུད་མི་ཟ། །དཔལ་གྱི་ཤིང་འབྲས་སྟོང་ཕྲག་ལོར། །སྨམ་ཡང་ཀླར། ཀྲུ་ཞེ་སྒྲི། །
ས་བོན་རྒྱུད་སྨིན་ནུ་བྲོ་དའི། །ཡལ་འདབ་རྒྱས་པས་རྒྱུ་ཡེ་ཐུགས་ཞེ་བ། །ཁམ་ཅིག་ཟས་ཀྱི་སྨྲིན་པས
གྱུར། །འབྲས་བུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་འཐོབ། ༈ །རྣམ་བཀྲ་གླིང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ར། །དོན་ལྡན་སྙིང་པོ
འགར་མ་མཆིས། །རྒྱུ་ཤིང་རྟོན་པའི་སྡོང་པོ་ལ། །རྩ་རྩེ་དགུན་ནས་སྙིང་པོ་མེད། །ལྗོན་ཤིང་ལོ་བརྒྱུད་སྐྱེས་པ
ཡང་། །ནམ་ཞིག་ཆེ་ན་འགྱེལ་བར་འགྱུར། །གླིང་པའི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ནས་ནི། །སྤྲུར་ཡང་མི་བཟ་ངང་ན་འགྲོར
འགྲོ། ༈ །བྱུང་ཤིང་ཁྲ་ཁེ་བས་ངབ་བསྒོམས་མ། །རིག་དཔའི་ཁ་བ་ཞེ་ལ་བར་ནུས། །ལུས་ཀྱི་མདེན་པ་རབ་བཅོམས

བཅུ་ཀ་ཚིག

༄༅། །སར་བཅང་གྱུར་སྐྱེ་བའི་ཤིང་། །སྨམ་སར་བརྟུགས་གྱུར་ག་ལ་སྐྱེ། །ཡམ
ཁའི་ཤིང་གི་འབྲས་ བུ་དེ། །ཁྲིམས་པའི་རྡོ་ཆར་འབེབས་པའི་རྒྱུ། །བདག་པོ་དན་པའི་ལོ་ཁས་སྤྱོད་གྱུར། །ཕལ
ཆེར་དབྲ .... ཡི་ག་ཡབ་མོ་ཡིན། །བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐྱེ་བུ་དེས། །དཔལ་འབྱོར་ཐུང་ནས་གྲོག
ཁྲུང་བརྡུག །སྨིག་མའི་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལ། །འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ཉམས་པའི་ལྡས། །བུར་ཤིང་གཅོང་བ་རྩ་ཡི
ཕྱིར། །ལྷ་སྐྱེས་གསོད་པ་པགས་པའི་སྐྱད། །དོན་མཐུན་འཛོམས་པ་ནོར་གྱི་དོམ། །རྒྱལ་པོར་རྟོལ་བ
འཕང་གྱི་ཆེད། ༈ །ཤིང་ལ་ཐོག་མར་ཐིག་འདེབས་ཀྱི། །ཏྲས་ཤིང་གཏུབས་ནས་བསྒྱུར་དུ་མེད། །བུ་བའི

བའི་ཐོག་མ་ར་བསམ་པ་དགོས་ཀྱི། །རྗེས་ནས་ཀྱིད་བདེ་ལ་བླུན་པོའི་རྟགས། །སྟོབས་ལེགས་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱང༌།།
བློ་དང་ལྡན་པ་རབ་ཤུ་ཞིག་ནོམ། །ལོ་མ་འབུམ་ནས་ཉལ་བས་ཤིང༌། །སེམས་ལྡན་བསྒྲུབ་པ་སྤྱི་སྒྲིགས་ལུགས། ༈ །
སྲིད་མདོར་ལོ་འདྲ་བཞུ་ལ་ཉིལ་དུ། །གནས་བས་ཤིང་དེ་ཀུན་གྱི་བརྗེ། །དོན་མེད་འཚོལ་བའི་གཏམ་མང་བའི། །མི་
དེ་ཀུན་ལ་དོ་ཐད་ཆུང༌། །མི་དན་བྲམ་པ་ཆུང་ན་ཡང༌། །དྲི་ཆེའི་ཡུམ་གྱིས་རྣ་བ་འགེམས། །བུད་ཤིང་རྣམ་པ་མ
ཆུང་ཡང༌། །དུད་པ་ནག་པོས་ཚང་མང་འགེངས། །ཤིང་ལ་ཡན་གཅིག་སྤྲུལ་གནས་དེ། །ཁྲིམས་གྲུང་མཐོང་ཆེ
འཛིམས་པ་ལྟར། །རྒྱུད་ར་རྫུ་ན་ལ་གཅིག་ཞུགས་པའི། །མི་དེ་རྟག་ཏུ་དོགས་པ་སྐྱེ། ༈ །ཆེ་རམ་ཉེ་ཡང

པས། །སྡིག་བསྡུལ་ཙ་བ་གུར་འབྱུང་སྲོང༌། །ཀ་གདུང་ལྟམ་དང་དྲལ་མ་རྣམས། །ཚོགས་པས་ཡིད་འོང
གྲིང་ཁང་དེ། །ལྷག་པའི་བསླབ་པ་གསུམ་ཚོགས་པས། །ཐར་པ་དམ་པའི་ཁང་པ་བཟང་འགྲུབ། ༈ །དོན་དུ་འིས
པོན་དེ་འིས་པོམ། །གཞན་ལས་སྙེ་ཁྲིར་ཐོག་མ་མེད། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ན། །པ་མར་མ་གྱུར་སུ
ཞིག་ཡོད། །རྟ་སྐྲང་བརྒྱ་ཡི་ཁུར་སྒྲི་བ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་འདྲེན། །ཉན་རང་ཀུན་གྱིས་མ་ཐོབ་བའི། །
ཁུར་དེ་རྒྱལ་སྲས་ཐུགས་ནམ་རྫེས། །ཤིང་གཞན་འབྲས་བུ་ལྡན་པས་པས་འཛད། །དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས་ཟད་པ
མེད། །དགེ་བ་གཞན་འབྲས་སྨིན་ པས་འཛད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དགེ་ཁྲིར་ཤིང་འཕེལ། ༈ །ཡོངས་སྨིན

ཀ༢

༄༅། །འབྲས་བུས་སྟབ་ཡི། །ཀྱང་འཕྲུང་དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་འདུ། །འཇུང་ཞིང་གཏོང་བའི་དཔལ་ཡོན
ཅན། །དེ་ཡིས་སྐྱེ་དགུའི་རེ་བ་སྐོང་། ༈ །མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས
གཞན་མེད། །ཡལ་འདབ་ལྷུང་དུ་ཟ་བ་ཡི། །རྩ་བ་སྡོང་བུ་ཞིག་གཅིག་ཡིན། ༈ །ཚིག་ཟ་ཟུག་པའི་ལན
དུ་སྨྲ། །ཁེ་ཚུར་བརྡེག་པ་བཞིན་བཟོད་ཀྱི། །གནོད་བྱེད་ལ་ཡང་སྨྲ་ཁྲོ་བ། །རང་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན།
ཀུ་དུས་བརྩོན་པ་མ་བཏང་ན། །འབྲས་དུས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྩ་བ་རྐྱེན་ དམ་བྲལ་ན། །སྟེ་མོར
པོ་འབྲས་སྨིན་པར་འགྱུར། ༈ །སྡོང་པོ་ལྕུང་གིས་ཆེར་བསྒྲེད་ན། །འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་བ་ལྟར། །བྲིད

བཅུ་བཞི

༄༅། །བྲག་རི་ལ། །བསྟུན་ནས་ཚེ་མོ་འཛེམ་བར་བྱེད། །སྨྱེས་བུ་དམ་པར་བྲག་དོག་གིས། །སྨོད་པ་རང
གི་དམའ་འབེབས་ཡིན། །གནས་མིན་ལ་ཡང་དུལ་ཚེས་ན། །སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཀུན་གྱིས་བརྙས། །ཤིང་བལ
འཇམ་མོ་འཇམ་མོ་ཞེས། །ཀུན་གྱི་གདན་དུ་མི་བྱེད་དམ། །ཤིང་སྨྱིས་དྲང་པོ་མཛེས་ན་ཡང་། །སྐྲ་ཤིང་འཁྱོག་པོ
ཅི་ལས་བཟང་། །རང་བཞིན་དྲང་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །རེས་འགའ་ལྐྱེམ་པོ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །མདེའུ་མེད
པའི་མདའ་འཕེན་པ། །དགྲ་བོ་སྨྲན་འདྲེན་པོ་ཉ་ཡིས། །དགྲ་བོ་འཛོམས་པའི་མཐུ་མེད་ན། །དོན་མེད་དཔའ
སྙད་ཅི་ལ་སྨྲ། །གཉེན་ལ་ཇ་ཅད་བྲམས་པ་ཡང་། །འཁོན་གྱི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བ་མང་། །བུར་ཤིང་མངར་པོ་སྐྱོང་

ཆེས་ན། །མཉེས་སྦྲིགས་པ་སྦྲུར་མོ་འབྱུང་། །ཤིང་དགྲ་སྐྲ་རི་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེའི་ཡུ་བ་ཤིང་གིས་བྱེད། །དགྲ
ཡིས་བཙམས་པའི་ལུང་ཞལ་བྱུང་། །ཕལ་ཆེར་རྩ་བ་གཉེན་གྱིས་བྱས། །སྡོང་པོ་གཅོད་པའི་ཐབས་ཞེས་ན། །
དང་གི་སྟེང་དུ་ཡུང་བར་འགྱུར། །དགྲ་ལ་ཇ་ཙ་ཏ་སྡོང་པ་ཡང་། །རང་གི་གཤིང་དུ་འགྲོ་བ་མང་། ༈ །ཤིང་སྐམ་ཐུག
པར་མི་ནུས་དེ། །ཐན་གྱིས་བགོས་ན་ལམ་སྲུང་། །དགྲ་བོ་མི་བསྲུན་སེམས་ལྡན་པ་ཡང་། །ཐབས་ལ་མཁས་ན
འདུལ་བར་ནུས། །ཉི་ཟླས་མི་ཕྱེད་མུན་ནག་མེད། །ནཆུང་ཀ་ང་གདུབ་རིག་པས་འབྱེད། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་
མི་གོ་བའི། །མ་རབས་ལ་ལ་སྨད་པས་ཕུ་ལ། ༈ །ནགས་ན་གནས་རྣམས་ཁ་དབང་བཟ་དང་། །དེར་གནས་སྤྱོད

སྤོད་ག་ཡིད་བས་རབ་གཡོས་བས། །ཇིད་འཛིན་དམིགས་པ་སྟོར་པར་བྱེད། །བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ
ལས། །མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །སྟོང་བཅུ་མས་པ་མེད་གྱུར་ན། །མི་ཏོག་གིས་སར་མགོ
ཕྱོགས་ཀླེམ། ༈ །ཤིང་གི་རལ་གྲི་གཡུལ་གྱི་དོར། །འཕྲུར་བ་དགྲ་ཡི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཕྲ་སྐུད་ཉེ་ཚེའི་སྤྲུབ
ཡིས། །སྲིད་རྩེ་གཅོད་འདོད་ཀྱི་ཇུད་མཆར། །ཏ་རི་ཙན་ནམ་བཟང་པོ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད། །
སྐྱིད་རྗེའི་བཅུད་ལྡན་ལྷ་ཡིས། །དུག་གསུམ་ནད་བརྒྱ་དྲུང་ནས་འབྱིན། ༈ །ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིན་བུ
ཡིས། །ཤིང་དེ་ཟད་པར་བྱེད་བཞིན། །འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འདོད་ཆགས་ཉམས་པ་ཞི་བར

ཕྲ

༄༅། །ཁྱེད། ༔ །ཤིང་སྒྲུབ་ཐུན་གྱིས་ཟིན་པ་ལས། །བེ་དྷུར་མདངས་སུ་འཕོ་བ་ལྟར། །ཐ་སྙལ་
སྣང་བ་འཚོད་གསལ་གྱིས། །སྤྲུང་སྒྲེ་དག་པའི་ཀློ་སྒྲ་ར་ཕྱུང་། ༔ །ཡལ་འདབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །སྒྲོན་
པའི་གྲིབ་མ་ཀུན་ཏུ་བཞིལ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བསྐྱེ་དགུའི་མགོན་དུ་གྲུབ། ༔ །དེ་སྟྲིང་
ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ཟབ་སྙིང་། ༔ །དཀའ་རིགས་རྟེན་རྩལ་ལུགས་འགའ། །བཤད་
དོན་བ་བརྟག་དེ་ཉོན། ༔ །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །དགོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་དུ་འདུ། །མ་ལ་ཡར་
སྤྲིས་ཏྲི་བསྒྲུང་ངེ། །བྱང་བ་འགྱུག་པའི་ལོ་ཏྲ་ཡིན། །རྒྱལ་དང་ཆབ་འབབ་གཟིར་བ་དེར། །ནམ་ཞིག་གཡོག

བཅུ་གསུམ

༄༅། །མཱའི་ཚལ་ལ་དགའ། །འཚོ་བས་དབུལ་བ་རབ་བྱུང་དབང་། །རྒྱུ་པས་སྨྲས་པ་ཁྲིམ་ལ
སྤྲོགས། །ནགས་དེར་སྨྲོས་པའི་སྤྲེའུ་ཡང་། །འབྲས་བུ་བཟང་ན་གཞན་དུ་འགྲོ། །རྒྱུད་ཆེ་སྡིང་དུ་སྡུག་བ་ཡི། །
བུ་ཡེང་གཞན་གྱི་གྲོགས་སུ་འབྲས། །ནགས་ཚལ་བྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེར། །ངོ་མཚར་ནམ་མཁའི་བྱ་ཡང་འཁོར།
གནང་ནབ་དེ་སྐྱིད་འཛོམ་པ་དེར། །མ་བསྡུས་བར་ཡང་སྐྱེ་བོ་འདུ། ༔ །ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལེགས་བསྒྲུབས་ན། །ཡོ་
འདབ་ལ་སོགས་ཞེང་ལ་འབྱུང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་གྲུས་ན། །ཕྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡང་དེ་ཡིས་འགྲུབ། ༔ །
དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་སྣང་དོར་ཀུན། །ཤིང་གི་ཁྱད་པར་ཞེ་ན་ཡིས། །མཚོན་བྱེད་གདམ་གྱི་སྒྲོར་བ་འདི། །

ཕྲིན་ཡིད་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །གང་མཁྱེན་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་རུ། །དབྱངས་ལྡན་དང་མཚམས་རོལ་བ། །དེ
ཡི་ཁ་ལས་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཟ་ཟླ་བ་འཁྲི་ཤིང་ཅི་ཡང་གཡོ། །གྲགས་སྟན་ནོར་བུའི་ཞགས་པ་ཡིས། །རྒྱུ་པོ་ད
འཛིན་མའི་མཐའ་བཅིང་བ། །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི། །ལེགས་བཤད་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དོན་གྱི
སྒོ་ལྕགས་མཁྱེན་གནང་ལ། །དཔེ་ཡི་ལྡེ་མིག་ཁྲུ་གང་བ། །དེ་ལྟའི་གཞུང་ཡང་རྣམ་བཀོད་དེ། །མཁས་བླུན་ཀུ་ཡི
དབང་དུ་བྱས། །ལུགས་གཉིས་བླང་དོར་ཤེས་འདོད་རྣམས། །དཔེ་ཡི་སོར་མོ་ཙམ་མི་ཟད་པར། །དོན་གྱི་ཟླ་ཤེལ
ལྟོས་ཤིག་དང་། །ངོ་མཚར་རི་དྭགས་མཚན་མ་ཡོད། །འདི་ར་འབད་ལེགས་བྱས་ན་གྲོ་དའི། །ས་བོན་སྨིན

ཀུན་འབོར་མི་འགྱུར། །སྲིན་བུ་དབྱུག་བས་གཏོར་ནའང་། །དབྱུག་པའི་རྩེ་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད། །ཉིན་དང་ཟ་ཟས
ཀྱིས་མ་བཀུར་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་གནས། །གདུང་མ་ག་ནས་མ་བརྟེགས་ན། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གང་ལས
འབྱུང་། །རྗེ་དཔོན་བཟང་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །གཡོག་འཁོར་མང་འཐབ་དར་བར་འགྱུར། །བློན་པ་ཆེ་ལ་བསྙེན་པ
ཡི། །འཕྲི་ཤིང་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་བསྟེགས། །ཚེར་མའི་ཤིང་ལ་བརྟེན་བས་ན། །ཁ་ཟན་དུ་རུང་བའི་སྡུག་བསྔལ
སྣང་། །སྐྱོ་བོ་ངན་ལ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་བསྐྱེད། །ཆབ་འབབ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པ་དེ། །
རྗེ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་རྟགས། །རབ་རྒྱས་ཡལ་གའི་ཁྱིམ་ཡངས་པ། །སྡོང་པོ་རྩ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། །གཡོག

༄༅། །འཁོར་རྒྱུད་པའི་སྲིད་པོ་ན་དེ། །རང་ཉིད་འགྱུར་ཡང་དེ་ཚའི་རྒྱུ། །སྟོང་པ་ཅི་ཙམ་སྒོམ་ན
ཡང་། །ཡལ་འདབ་མེད་ན་གཅེར་བུ་ཡིན། །སྟོང་རྩལ་རྩ་བར་གནས་པའི་མི། །ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་བག་ཡེངས
བྲལ། །གཙོ་བོ་དེ་རྣ་པའི་གཡོག་འཁོར་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་བྲལ་གདུང་བས་གཟིར། །དབོན་ངན་གཡོག
འཁོར་འགྲོས་ནང་། །སྲེ་དཔོན་བཟང་པོས་བསྐྱང་ཀྱང་འདུ། །ཚེ་རིང་འཁོར་བའི་སྨྲ་མ་ར། །རྟ་རྔའི་ཤིང
ལས་བསྐྱོད་ཀྱང་འཁོར། །རྗེ་དཔོན་གསར་ཚེ་བྲམས་བྱེད་ཀྱང་། །ཕྱིན་བསྐྱབ་དགའི་དཔུ་ཁྲལ་འབེབ། །ཤིང
ལ་ཆར་སྐྱོབས་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་ཐིག་ ཕྲེད་ཀྱི་བར་འབབ། །རྫོན་པའི་གྲིབ་བསིལ་གཉན་ལ་སྟོམས། །

༄༅། །པའི་དགེ་མཚན་གྱི། །ཡལ་ག་ཕྲུགས་བཅུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །
ཅེས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལུགས་གཉིས་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐོང་སྣང་སྣ
ཚོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཀྱ་ནན་ལྷན་ཚུར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཁར་གད་བྲན
ལུག་ཁྲིམས་སུ་བགྲིས་པའོ།། ||ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་ནས་པར་དུ་བསྒྲུབ་པའོ།། པཀྲ་ཤིས།། ||

ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་ཀུན་ལ་སྙོམས། །སྤྲིན་གྱི་ཆུ་ཆར་ཀུན་ལ་སྙོམས། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀུན་ལ་ ... སྙོམས། །
གཙོ་བོ་བཟང་ཡང་འབོར་ངན་ན། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་བསྟེན་པར་དཀའ། །གདུག་པའི་སྦྲུལ་གྱིས་དཀྲིས་པ་ཡི། །ཙནྡན
ལྗོན་པ་སུ་ཡིས་བསྟེན། ༈ །ཕྱིན་ཆད་སྦྱིན་དང་མ་སྦྱིན་པའི། །ཨ་མྲའི་འབྲས་བུ་རིགས་བཞིར་གསུངས། །མི་ཡང ...
སེམས་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས། །དག་དང་མ་དག་དབྱེ་བ་མང་། ༈ །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དེ། །ཧྲོམས་སེམས ...
མེད་པར་ཉེ་ཞིང་དུལ། །སྔོ་མའི་ཁྱུར ... གྱིས་བརྗིད་པ་ཡི། །ལྗོན་ཤིང་རྩེ་མོ་དུད་དེ་གནས། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྤྱི ...
བོ་ནི། །དགྲ་ལ་མགོ་འཕང་ཅི་ལྟས་མཐོ། །འབྲས་བུའི་བཅུད་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི། །ལྗོན་པ་རེངས་པ་ཆོས་ཉིད ...